

***Special
Olympics
Finland***



2/2022

-

-



***Special
Olympics
Finland***



so_finland



SpecialOlympicsFinland



SO_Finland



Ilves ja HJK kohtasivat erityisryhmien jalkapallon SM-turnauksen ottelussa Helsingin Talissa kesäkuun alussa.



**SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA**



JULKAISIJA Suomen Paralympiakomitea

KUVAT Pette Rissanen, Toivo Laiho, Lauri Jaakkola, Special Olympics Malta, Marleena Leskinen, Mikael Pursi, Ruusu Sarpasen kotialbumi, Eveliina Honkajuuri-Salokankaan kotialbumi, Ilkka Valtasaari, Henna-Riikka Paajanen

ILMOITUKSET JA TAITTO Scanetto Oy, puh. 09 782 097, asiakaspalaute@scanetto.fi, www.scanetto.fi

PAINOPIIKKA Savion Kirjapaino Oy, Kerava

- 6** Pääkirjoitus
- 8** Mistä Special Olympicsissa on kyse?
- 10** Special Olympics -uutisia
- 12** Uinti on tuonut Jukolle itsevarmuutta ja rohkeutta
- 17** Triathlonisti Leo Rawstorne avaa tuntemuksiaan podcastissa
- 20** Hevoset ovat tuoneet Ruusu Sarpasen elämään iloa, tukea ja turvaa
- 22** Special Olympics -perheleiri tarjosi vertaistukea ja liikunnan riemua
- 25** Näin käynnistyi Unified-koripallo Jyväskylässä
- 29** Kaupin salibandysiskokset – Maailman parhaat edistävät parempaa maailmaa
- 34** Tulevat kilpailut ja leirit



**Special
Olympics**
Finland

Ääni kuuluviin

Terve! Sain kunnian olla pääkirjoituksen luoja. Tällä kertaa ei ole mitään pääaihetta, koska haluan kertoa monesta eri asiasta.

Ensinnäkin voisin sanoa, että todella mahtavaa kun kaikki sarjat, pelit ja kisat ovat lähteneet käyntiin kaikkien vastoinkäymisten jälkeen, niin kuin edelliseen kirjoitukseen viitaten "hienoa, että päästään näyttämään maailmalle, että mihin meistä on".

Toisena asiana haluaisin kiittää kaikkia taustatyöntekijöitä siitä, että esim. seuraaviin maailmankisoihin valintakriteerit ovat menossa todella hyvään suuntaan ja ne ovat selkeät. Yksi asia mitä itse ainakin vielä toivoisin niin kansainvälisiin kisoihin uusia kasvoja, mutta siinäkin ollaan jonkun verran menty eteenpäin.

Kolmas asia, mistä haluan mainita, niin itsehän kuulun siis Paralympiakomitean urheilijavaliokuntaan ja jokin aika sitten meidän kokouksessa minun ehdotukseni meni osittain läpi, siitä kuulemme myöhemmin lisää. Nyt varmaan moni miettii, että mikä ihmeen valiokunta? Suomen Paralympiakomitean urheilijavaliokunta on urheilijoiden yhteinen ääni kansallisessa paralympiakomiteassa sekä paralympialiikkeessä, pääpointti on se, että halutaan urheilijoiden ääni kuulluksi päätöksen teossa.

Tällä hetkellä valiokunnassa puhaltaa yhteen hiileen kuusi paraurheilun edustajaa, sekä elinsiirron saaneiden urheilijoiden edustaja ja Special Olympics -urheilijoiden edustaja. Haluankin sanoa, että jos teille tulee mitä tahansa asiaa liittyen vammaisurheiluun, niin saa/pitää tulla nykäseen hihasta, niin vien niitä asioita eteenpäin, koska olen meidän kaikkien SO-urheilijoiden edustaja.

Haluaisin myös kertoa teille, että olen myös Athlete Leader -urheilija eli vähän niin kuin sanansaattaja/malliesimerkki uusille. Eli jos siellä on nyt vaikka joku joka miettii, että haluaisi ekaa kertaa osallistua monilajileirille, mutta ei tiedä uskaltaako, niin rohkeasti vaan mukaan! Me konkarit kyllä neuvotaan ja opastetaan uusia ihan ilomielin.

Tästä tulikin mieleen, että huhtikuun alussa oli ensimmäinen Athlete Leader -leiri, jossa pääsimme yhdessä muiden kanssa harjoittelemaan esiintymistä ja ohjaamista, mukana oli myös Special Olympics -perheleiri, yhteistyöstämme tuli loistavaa palautetta puolin ja toisin. Sen ansiosta saatiin kaikille hymy huulille.

Tähän loppuun haluan vielä sanoa, että itse olin ekaa kertaa leirillä 2013–2014 ja voin sanoa, että päiväkkään en ole katunut. Haluan korostaa, että älkää hävetkö teidän diagnooseja, vaan olkaa ylpeitä siitä mitä ootte. Diagnoosi tuo mahdollisuuksia, ei esteitä.

Haluan toivottaa kaikille hyvää kesää ja muistakaa nauttia!

Ps. Muistakaa olemme uniikkeja!

JULIA FONSEN

Special Olympics -johtoryhmän
urheilijajäsen



MISTÄ SPECIAL OLYMPICSISSA ON KYSE?

Special Olympics on kehitysvammaisten henkilöiden urheilujärjestö. Sen tehtävänä on järjestää urheilu- ja liikuntatoimintaa lapsille ja aikuisille, joilla on kehitysvamma.

Suomessa Special Olympics -toimintaan voivat osallistua myös muut henkilöt, joilla on erityisen tuen tarve. Lisäksi osassa lajeista järjestetään Unified-toimintaa, jossa vammattomat partneriurheilijat voivat harrastaa ja kilpailla yhdessä Special Olympics -urheilijoiden kanssa.

Special Olympics -järjestön on perustanut **Eunice Kennedy Shriver** vuonna 1968 Yhdysvalloissa. Kennedy Shriver oli Yhdysvaltain presidentin **John F. Kennedyn** sisko.

Suomeen Special Olympics saapui vuonna 1990. Nyt Special Olympics Finland on osa Suomen Paralympiakomitean toimintaa.

Special Olympics -toimintaan pääsee mukaan oman urheiluharrastuksensa kautta. Harrastaa voi esimerkiksi urheiluseurassa, vammaisyhdistyksen ryhmässä, kunnan järjestämässä ryhmässä, asuntolan tai toimintayksikön kaveerien kanssa tai oman perheen parissa.

Jos kilpaileminen kiinnostaa, seuraava askel harrastamisessa on osallistua avoimille Special Olympics -valmennusleireille ja oman lajin kilpailuihin. Leireillä käymisen ja Suomessa kilpailemisen jälkeen on mahdollista päästä mukaan ulkomailla järjestettäviin Special Olympics -kisoihin.

Leireistä ja kilpailuista löydät lisää tietoa osoitteesta **www.specialolympics.fi**



Special Olympics -kesämaailmankisat järjestetään neljän vuoden välein. Samoin myös Special Olympics -talvimaailmankisat. Maailmankisat ovat kehitysvammaisten urheilun suurin tapahtuma.

Special Olympics -kilpailujen erityispiirre on kilpailujärjestelmä, joka mahdollistaa sen, että vaikeavammaisemmatkin urheilijat pääsevät kilpailemaan mielekkäästi mitaleista.

Ennen varsinaista kilpailua järjestetään niin kutsutut tasoluokittelut. Ne ovat ikään kuin alkuerät, joiden perusteella osallistujat jaetaan noin 3–8 urheilijan tai joukkueen divisiooniin. Varsinaisessa kilpailussa kisataan divisioonittain ja jokaisen divisioonan kolme parasta saa mitalin.

Special Olympicsin ja paralympialaisten suurin ero liittyy siihen, kenelle kisat ovat suunnattu. Special Olympics -kisat on kehitysvammaisille urheilijoille. Paralympialaisissa kilpailevat pääasiassa liikunta- ja näkövammaiset urheilijat. Kesäparalympialaisissa on rajatulla lajiohjelmalla (yleisurheilu, uinti, pöytä-tennis) mukana myös kehitysvammaisia urheilijoita.

Paralympiaurheilussa kehitysvammaisille urheilijoille on kuitenkin vain yksi luokka, mikä suosii urheilijoita, joiden kehitysvamma on melko lievä. Special Olympicsin kantavana ajatuksena on, että edellä esitellyn tasoluokittelujärjestelmän avulla vaikeastikin kehitysvammaisilla henkilöillä on mahdollista päästä kilpailemaan mitaleista.



SPECIAL OLYMPICS WORLD GAMES BERLIN 2023

Tilaa Special Olympics -lehti maksutta kotiisi

Suomen Paralympiakomitea julkaisee kaksi kertaa vuodessa – helmi- ja elokuussa – Special Olympics -lehden. Lehti käsittelee kehitysvammaisille ja muille erityistä tukea tarvitseville henkilöille suunnattua Special Olympics -urheilua ja -liikuntaa.

Lehti on hyvä keino saada selville, mistä Special Olympicsissa on kyse ja millaista Special Olympics -toimintaa Suomessa on tarjolla. Yhtä lailla Special Olympics -lehdessä riittää mielenkiintoista luettavaa myös pitkään toiminnan parissa olleille.

Special Olympics -lehti on maksuton ja sen voi tilata kotiinsa sähköisellä tilauslomakkeella, joka löytyy osoitteesta www.parylympia.fi/special-olympics/lehti.



Berliinin kesäkisoihin 70 urheilijan joukkue, seuraavat talvikisat Torinossa

Valitettavasti vuoden 2023 Kazanin Special Olympics -talvimaailmankisat jouduttiin perumaan Venäjän hyökättyä Ukraina. Special Olympics Finland ehti ilmoittaa vetäytyvänsä kisoista jo ennen kuin Special Olympics International perui kisat kokonaan.

Epäonniset talvimaailmankisat oli määrä järjestää alun perin Ruotsin Åressa ja Östersundissa vuonna 2021, mutta kisat siirtyivät ensin Kazaniin vuodelle 2022, sitten koronaviruspandemian vuoksi vielä vuodelle eteenpäin tammikuulle 2023 ja lopulta sodan vuoksi ne peruuntuivat kokonaan. Seuraavat Special Olympics -talvimaailmankisat järjestetään Italian Torinossa vuonna 2025.

Special Olympics -kesämaailmankisat sen sijaan käydään suunnitelmien mukaisesti 17.–25.6.2023 Saksan Berliinissä. Special Olympics Finland sai loppukevästä 2022 tiedon, että Suomelle on kisoihin 70 urheilijapaikkaa seuraavissa lajeissa: golfissa, ratsastuksessa, rytmisessä voimistelussa, tenniksessä, Unified-koripallossa (naisten joukkue), yleisurheilussa, uinnissa, Unified -beach volleyssä, keilailussa, Unified-jalkapallossa (naisten joukkue), judossa, triathlonissa, melonnassa ja Unified-purjehduksessa.

Urheilijavalinnat julkistetaan lokakuun puolivälissä 2022. Urheilijavalintoja tehdessä noudatetaan sekä yleisiä Special Olympics Finlandin maailmankisavalintakriteerejä että lajikohtaisia kriteerejä. Valintakriteereihin voi tutustua osoitteessa: www.paralympia.fi/special-olympics/maailmankisat/urheilijavalintakriteerit



Juko Kinnunen
paistattelee Maltan
lämmössä Special
Olympics Invitational
Games -kisoissa
toukokuussa 2022.

Uinti on tuonut Jukolle itsevarmuutta ja rohkeutta

Juko Kinnunen oppi myöhään kävelemään ja pienenä lapsena hänen liikkumisensa oli heiveröistä. Kun Juko oli noin 5–6 vuoden ikäinen, alkoi liikkumisen kehityksessä tulla harppauksia ja kävikin ilmi, että hänestä on kehkeytymässä liikunnallinen lapsi.

Perhe alkoi selvittää, missä lajeissa kotikaupunki Turusta löytyy soveltavan liikunnan ryhmiä. Lajeiksi löytyivät judo ja uinti. Judoakin Juko harrasti useamman vuoden, mutta uinnista on tullut iso osa hänen elämäänsä.

– Vapaauinti on lempilajini. Tykkään käydä treeneissä treenikaverien kanssa, Juko kertoo.

Hän aloitti uimisen Turun kaupungin soveltavan uinnin alkeisryhmässä. Siellä Juko oli muutaman vuoden, kunnes uintivalmentaja **Marleena "Markka" Leskinen** kävi kertomassa ryhmälle mahdollisuudesta siirtyä kilpaharrasteryhmään. Se oli tuolloin kaupungin liikuntatoimen ja Uimaseura ÅSK:n yhteisryhmä, sittemmin siitä tuli pelkästään ÅSK:n toimintaa.

Markka Leskinen on ollut tärkeä hahmo Jukon uintiuralla. Nykyään Markka ei enää ole ÅSK:n valmennuksessa mukana, mutta hän ja Juko tapaavat Special Olympics -lajileireillä ja kisoissa.

– Meitä vanhempia edelleen kaikkien vuosien jälkeen valtavasti ilahduttaa se, miten Special Olympics -piireissä valmentajat ottavat urheilijan kasvun ja kehityksen kokonaisvaltaisesti huomioon. Eli vaikka urheilu on se juttu, jonka vuoksi kokoonnutaan, niin aina valmentaja miettii asioita siltä kantilta, mitä Juko mistäkin kokemuksesta voi oppia, mitä voisi kehittää ja missä hän on jo taitava, henkisesti ja taidoiltaan, eikä vain urheilusuorituksen kannalta, kiittelee Jukon äiti **Marja Tuohimaa**.

Juko ei juuri puhu, ei ainakaan niin, että kuka tahansa saisi puheesta selkoa. Se ei kuitenkaan tarkoita, etteikö Juko kommunikoisi. Hän itse pitää itseään puhuvana. Jos hän ei saa asiaansa sanoin kerrotuksi, hän ottaa tukiviittomia avuksi ja näyttää myös esimerkiksi kännykkäänsä tallennetuin kuvin, mitä tarkoittaa.



**Juko Kinnusesta tuli
lontoolaisen jalkapallo-
seuran Crystal Palacen
kannattaja, kun hän valitsi
sen joukkueekseen pela-
tessaan FIFA-videopeliä
Arsenalia kannattavaa
isäänsä vastaan.**

Marja Tuohimaa kertoo hämmästellensä usein, miten hyvin Markka-valmentaja on oppinut tulkitsemaan Jukon viestejä. Jukosta on itsestäänkin tullut itsevarmempi ja rohkeampi uintiharrastuksen ja siitä seuranneiden sosiaalisten suhteiden myötä.

Juko on ollut kilpailemassa Färsaarilla, Abu Dhabissa ja viimeksi Special Olympics Invitational Games -kisoissa toukokuussa Maltalla. Marja-äidin mukaan kisareissut tuovat Jukolle entisestään itseluottamusta.

– Abu Dhabin maailmankisoissa 2019 etenkin huomasi, kun hän oli ollut ilman meitä vanhempia, että Juko oli itsestään tosi ylpeä; täällä minä olen näiden muiden kanssa. Hänessä oli uudenlaista ryhtiä, että kyllä hän pärjää, Marja Tuohimaa toteaa.

Juko on helppoa ja rentoa matkaseuraa. Hän ei stressaa eikä aiheuta hämminkiä. Erityisen kilpailuhenkinen Juko ei ole, mutta joku Abu Dhabin maailmankisojen kaltaisissa isoissa kisoissa häntä sytyttää. Isoissa kisoissa on nimittäin syntynyt usein henkilökohtaisia ennätyksiä.

– Abu Dhabissa oli hienoja korkeita taloja. Maltalla Suomen joukkue oli tosi kiva ja hotelli oli hieno. Oli kiva olla Tatun (uimarikollega Tatu Kantonen) kanssa samassa huoneessa, Juko kertoo.

Toukokuinen Maltan reissu poiki vielä uuden matkan, kun kansanedustaja Noora Koponen kutsui Suomen joukkueen kesäkuun alussa mitalikahveille eduskuntaan. Juko oli paikalla äitinsä kanssa.

Juko muutti vuoden 2022 alussa asumaan Poppelin tukiasuntoon Turun Vasaramäkeen. Päivisin hän käy toimintakeskuksessa töissä. Juko on viihtynyt hyvin omillaan. Enää hän ei halua tulla joka viikonlopuksi kotiin.

– Hän soittaa paljon videopuheluita ja näyttää kotonaan asioita. Hän on muutenkin kekseliäs löytämään keinoja kommunikoida, ottaa esimerkiksi kaupassa kuvia asioista, joita hän tarvitsee ja näyttää niitä meille, Marja Tuohimaa sanoo.

Uinti on 23-vuotiaalle Jukolle tärkeää, mutta arjesta löytyy paljon muutakin, mistä hän pitää.

– Tykkään pelata biljardia ja pelata Pleikkarilla. Pidän myös Pokemon Go -pelistä, kävelystä ja töissä käymisestä. Tykkään uudesta omasta kodista ja kavereista, jotka asuvat siellä kanssani, Juko listaa.



Juko Kinnunen Abu Dhabin Special Olympics -kesämaailmankisoissa. Uintikilpailut tosin käytiin Arabiemiirattien toisessa isossa keskuksessa Dubaissa.



Leo Rawstorne
mietteliäänä ennen
Slovakian Special
Olympics -triathlonin
alkua.

Triathlonisti Leo Rawstorne avaa tunteuksiaan podcastissa

Triathlonisti **Leo Rawstorne** on persoona, jota on mahdoton tiivistää tekstimuotoon. Aloitetaan siksi kuuntelusuosituksella: Leolla on podcast nimeltä Suomen menestynein luuseri. Sen jaksot ovat kuunneltavissa Spotifyssa.

Podcast-jaksot ovat muutaman minuutin mittaisia ja Leon ääni on tenhoava – innostunut mutta selkeä. Jaksoja kuuntelee kuin biisejä ja musiikko Leo onkin, muun muassa. Leosta tulee hyvällä tavalla mieleen Sieppari ruispelossa -kirjan päähenkilö **Holden Caulfield** – jonkinlaisen valaistumisen kokenut versio hänestä.

Podcastissaan Leo puhuu positiivisen ajattelun, hetkessä elämisen ja itsensä hyväksymisen puolesta. Podcastin teko on helsinkiläistyneelle somerolaiselle osa matkaa itsensä ymmärtämiseen ja oman paikkansa löytämiseen. Sen kuuntelu voi auttaa monia muitakin eteenpäin tällä matkalla.

Leo Rawstornen matka on vienyt hänet jo ensimmäisiin kansainvälisiin triathlonkisoihinsa. Leo sijoittui Slovakian Samorinissa toukokuussa käydyssä Special Olympics Euroopan triathlonkilpailussa omassa divisioonassaan hienosti hopealle.

– Olen ihan pikkupojasta asti juossut ja pyöräillyt paljon. Asuimme maalla ihan keskellä metsää, Leo alustaa.

Kultaa omassa divisioonassaan Slovakiassa voittanut Jaakko Mikkonen (vas.) ja hopeaa omassa divisioonassaan saavuttanut Leo Rawstorne iloitsevat Suomen lipun kanssa.



Leon isä, englantilainen **Henry Rawstorne** sai noin vuosi takaperin ajatuksen, että triathlon voisi sopia hänen pojalleen. Isä-Henry otti yhteyden Special Olympics -triathlonvalmentaja **Erwin Borremansiin**, eikä aikaakaan, kun Leo oli jo lähtöviivalla Vantaan Kuusijärvellä.

– Kuulin päivää ennen, että olen menossa tekemään triathlonin ja vasta kisan jälkeen sain kuulla, että ne olivat SM-kisat. Onneksi oli huono sää ja uintiosuutta ei ollut, se oli minulle pelastus, Leo naurahtaa.

– Halusin tehdä triathlonin, koska jostain syystä tykkään tehdä asioita, jotka ovat aluksi vaikeita. Olen ollut huono uimaan, mutta nyt sitäkin on harjoiteltu. Slovakian kisa oli minulle ensimmäinen, jossa oli uintiosuus mukana. Se jännitti etukäteen, mutta hyvin meni, hän jatkaa.

Leolla on synnynnäinen aivovamma, joka vaikuttaa muun muassa hänen lähimuistiinsa ja motoriikkaansa. Kitaransoitto on yksi vaikeista asioista, jonka Leo on päättäväisesti opetellut.

– Kitaran oppiminen on ollut minulle vaikeaa, mutta olen kadottanut itseni siihen. Haluan tehdä sitä koko ajan. Olen sellainen, että jos innostun jostakin, niin innostun sitten todella, Leo toteaa.

Triathloninnostuksen herättämisessä valmentaja Erwin Borremansin vaikutus on ollut iso. Belgialaistaustainen Borremans pystyy valovoimaisella persoonallaan innostamaan vaikeampiakin tapauksia, Leo oli helposti innostettavissa.

– Arvostan Erwinissä hänen positiivisuuttaan ja arvojaan. Hänelle tärkeintä on nähdä, että kaikki ovat iloisia siinä mitä tekevät, Leo kiittelee.

Podcastin ja kitaransoiton lisäksi Leo Rawstorne on tehnyt paljon myös hiphopmusiikkia; tuottanut biisejä, räpännyt ja laulanut kertosaiteita. Hän on tällä hetkellä töissä Unicefilla televarainhankkijana.

Hevoset ovat tuoneet Ruusu Sarpasen elämään iloa, tukea ja turvaa

Ruusu Sarpanen ratsasti ennen kuin oppi kävelemään tai puhumaan. Hevoset ovat olleet 30-vuotiaalle Ruusulle valtava tuki ja turva elämän eri vaiheissa. Toukokuussa kuopiolaisratsastaja oli ensimmäistä kertaa kilpailemassa ulkomailla, kun Tanskan Koldingissa järjestettiin Special Olympics Sports Festival -monilajitapahtuma. Ruusu palasi kotiin pronssimitalin kanssa.

– Ruusu oli 2-vuotias, kun hän näki maatalousmessuilla poniratsastusta. Hän ei osannut vielä puhua, mutta äänteli kovasti siihen suuntaan, että haluaa päästä ponin selkään. Jono oli hirveän pitkä, mutta hän jaksoi odottaa. Ja kyytiin päästyään hän oli kuin aurinko, Ruusun äiti **Sinikka Sarpanen** muistelee.

Pian messujen jälkeen Ruusu aloitti ratsastuksen ratsastusterapeutti **Susanne Fribergin** ohjauksessa. Ruusun jalat olivat heikot ja motorisia hankaluuksia oli muutenkin. Ratsastus auttoi.

– Kun Ruusu laitettiin hevosen selkään, hän joutui pitämään jaloilla kiinni ja ne vahvistuivat sitä myötä. Ratsastuksella oli iso rooli siinä, että Ruusu oppi 4-vuotiaana kävelemään, Sinikka-äiti sanoo.

Edelleen Ruusun liikkumisessa huomaa nopeasti, jos ratsastusker-toja tai fysioterapiakäyntejä jää useampia väliin. Kävely muuttuu kömpelömmäksi. Fyysinen hyöty on merkittävä, mutta henkisel-lä puolella ratsastus on antanut hänelle jopa vielä enemmän.

– Varsinkin alkuaikoina ratsastus ja hevoset olivat Ruusulle ihan



**Ruus Sarpanen
mielipuuhan
parissa hevosen
selässä.**

henki ja elämä. Hän ajatteli edellistä ratsastuskertaa ja odotti jo seuraavaa. Se nosti hänet sängystä ylös. Ratsastuksen ympärille hän on mielenterveytensä rakentanut. Hän ratsastaa Kuopiossa ihan yleisessä ryhmässä ja se on tavallaan aika kallista, mutta kun näkee, miten tärkeää se on hänelle, niin ei sitä edes mieltä, Sinikka Sarpanen toteaa.

– Parasta on, kun saa olla hevosten kanssa ratsastelemassa ja hoitaa niitä, vahvistaa Ruusu.

Lapsena perheen asuessa Espoossa Ruusu kävi **Maritta Enqvistin** tallilla Kirkkonummella. Vuonna 2005 perhe muutti Kuopioon ja nykyään Ruusu käy Peikkometsän ratsastuskoululla.

– Suosikkini siellä on Muska-poni, se on 24-vuotias papparainen. Sitteen on kolme nuorempaa, eli Vote, Simo ja Papu. En ehdi joka kerta kaikkien niiden kanssa olemaan, Ruusu sanoo.

Kilpaileminen ei ole Ruusulle erityisen jännittävä asia. Sinikka-äidin mukaan koko perheeltä puuttuu kilpailugeeni.

– Voittaminen ei ole hirveän tärkeää, mutta kisaaminen on ihan kivaa, Ruusu muotoilee.

Ratsastamisen lisäksi Ruusu käy näytelmäkerho Telmiteatterissa ja pelaa salibandya SB Welhoissa. Hän oli aikaisemmin töissä vaikeavammaisten laitoksessa hoiva-avustajana, mutta koronaviruspandemia vei ne työt. Nyt Ruusu on hyvin pidetty osa-aikainen työntekijä äitinsä työpaikalla Kuopion Eläinlääkärikeskuksessa.



Thelma Salokannas
ja Eveliina Honka-
juuri-Salokannas.

Special Olympics -perheleiri tarjosi vertaistukea ja liikunnan riemua

Suomen Paralympiakomitea järjesti huhtikuun alussa ensimmäistä kertaa yhdeksään vuoteen Special Olympics -perheleirin Liikuntakeskus Pajulahdessa Lahden Nastolassa. Liikunnallista viikonloppua viettämään saapui 14 perhettä, joissa on kehitysvammainen lapsi.

Yksi osallistujista oli 10-vuotias **Thelma Salokannas** Hattulasta. Hän oli leirillä äitinsä kanssa. Leirille osallistui myös Thelman hyvä ystävä Senni äitinsä kanssa.

Thelma ja Senni harrastavat rytmistä voimistelua Hämeenlinnan Voimisteluseuran soveltavan voimistelun Tähdet-ryhmässä. Seuran kautta perheet saivat myös tietää Special Olympics -perheleiristä.

– Nauhajutut, vanne ja muut välineet ovat mukavimpia voimistelussa, Thelma kertoo.

Thelma harrasti pienempänä crossfitiä yleisessä ryhmässä, mutta Thelma ja perhe havaitsivat menon turhan vauhdikkaaksi. Nyt Thelma harrastaa voimistelun lisäksi Sporttiskerhossa. Molemmat harrastukset ovat tuntuneet oikein sopivilta.

– Sosiaalisuudellaan ja ryhmätaidoillaan Thelma kyllä pärjäisi monessa harrastuksessa, mutta pitää aina miettiä, miten kannustavaa ja palkitsevaa mikäkin harrastus on. Voimistelu Tähdet-ryhmässä ja Sporttiskerho ovat olleet hänen itsetuntonleen hyviä harrastuksia, äiti **Eveliina Honkajuuri-Salokannas** toteaa.

Thelman ja Eveliinan piti osallistua Special Olympics -leirille jo edellisvuonna, mutta tuolloin koronaviruspandemia perui leirin. Odotus kannatti; perheleiri oli mieleinen niin tyttärelle kuin äidille.

– Oli kivaa olla kavereiden kanssa ja ruoka oli hyvää. Koris, uiminen ja jalkapallo olivat kivoja. Olen harrastanut niitä perheen kanssa kotona, Thelma sanoi.

Äiti-Eveliina totesi, ettei leirejä, joissa pääsee tapaamaan vertaisperheitä, ole tarjolla liikaa. Special Olympics -perheleirillä yhdessä olo oli vielä paketoitu mukavien liikunnallisten aktiviteettien lomaan.

– Tosi positiiviset fiilikset jäi leiristä. Oli sellainen tietty yhteenkuuluvuuden tunne. Tervetullut irtiotto arjesta, Eveliina sanoi.

Perheleirin kanssa samaan aikaan Pajulahdessa järjestettiin myös Special Olympics Athlete Leader -leiri. Athlete Leaderit ovat Special Olympics -urheilijoita, jotka ovat kiinnostuneita ohjaajana toimimisesta, urheilun parissa vaikuttamisesta ja esikuvina olemises-



Pajulahden Special Olympics -perheleirin osallistujat ryhmäkuvassa.

ta muille. Perheleiri ja Athlete Leader -leiri toteutettiin Special Olympics Finlandin pääyhteistyökumppanin To-yota Suomen tuella.

Athlete Leaderit järjestivät perheleiriläisille lajikokeiluja yhdessä Special Olympics -valmentajien kanssa.

– Oli huikeata saada nähdä, miten Athlete Leaderit olivat mukana niin isolla sydämellä ja miten tärkeää tekemistä se oli heille, Eveliina totesi.

Thelma on osallistunut jo rytmisen voimistelun kisoihin ja ollut Pajulahdessa Special Olympics -lajileirillä.

– Meillä tämä meni nyt näin päin, että Thelma oli jo ehtinyt käydä lajileirillä ennen perheleiriä, kun perheleiri siirtyi koronan vuoksi tälle vuodelle. Mutta näkisin, että perheleiri toimii hyvänä porttina Special Olympics -toiminnan maailmaan, Eveliina-äiti sanoi.

– Thelma nautti ihan hirveästi viikonlopusta. Hän olisi varmasti ollut pidempäänkin, vaikka päivät olivat pitkiä, Eveliina jatkoi.



Näin käynnistyi Unified-koripallo Jyväskylässä

Unified-koripallossa kehitysvammaiset tai muuten tukea tarvitsevat urheilijat sekä vammattomat Unified-partnerit pelaavat samoissa joukkueissa. Suomessa Unified-korista on pelattu jo pitkälti toista vuosikymmentä ja moni koripalloseura on ottanut Unified-joukkueen siipiensä suojiin. Toiminta on kuitenkin painottunut Etelä- ja Länsi-Suomeen. Tampere ja Nokia ovat muodostaneet Unified-koripalloilun pohjoisimman kolan.

Tämä oli vahvasti mielessä Unified-partneri **Laura Hamdilla** ja Special Olympics -koripalloilija **Teemu Salmenaholla**, kun he lähtivät alkuvuodesta 2020 Ruotsin Östersundiin Special Olympics Youth Leadership Summitiin.

Youth Leadership Summit oli eri maiden Special Olympics -toiminnassa mukana olevien nuorten kokoontuminen, jossa pohdittiin keinoja, joilla kehitysvammaisten urheilua voisi osallistujien kotimaissa viedä eteenpäin.



Osallistujilla oli mahdollisuus saada Special Olympics Europe/Eurasia -järjestöltä rahoitusta kotimaassaan toteutettavaan projektiin, joka syntyi Summitissa ideoitujen asioiden pohjalta.

Hamdin ja Salmenahon projektissa otettiin tavoitteeksi levittää Unified-koripalloilun ilosanomaa hieman pohjoisemmaksi. Kohdeeksi valikoitui yhteisten tuttujen kautta jyvskyläinen HoNsU.

Seuran taustahenkilö, varapuheenjohtaja **Karri Ärling** on myös erityisluokanopettaja, ja sen myötä HoNsUssa oli jo vähän ehditty pohtiakin erityisryhmätöiminnan käynnistämistä ennen Hamdin ja Salmenahon yhteydenottoa.

– Olimme Karriin yhteydessä ja hän sanoi, että on vähän odoteltakin sysäystä toiminnan aloittamiseen. Koronaviruspandemia teki sen, että emme ole päässeet paikan päälle Jyväskylään, mutta projektin kautta saatiin heille rahoitus ja olemme tavanneet HoNsUn porukkaa etäyhteyksin, Laura Hamdi kertoo.

Karri Ärling ei itse kiireiltään ehtinyt Unified-joukkuetta vetämään. Hän valmentaa Jyväskylä Basketball Academyn (JBA) naisten joukkuetta ja pelaajistosta HoNsUn Unified-joukkueen valmentajiksi löytyivät **Henna-Riikka Paajanen** ja **Jenna Viljakainen**.

– Olen suorittanut yliopistossa erityispedagogiikan opintoja sivuaineena, ja kun on koripallokokemusta, niin tällainen tuntui luontevalta. Meillä oli syksyllä Monnarilla (Jyväskylän Monitoimitalo) Junior Games -kisojen yhteydessä Unified-koriksen kokeilukerta ja sen lisäksi on tehty tiiviisti yhteistyötä erityisammattioppilaitos Spesian kanssa, Paajanen kertoo.

Spesian oppilaat ovat käyneet kokeilemassa korista Monnarilla tai valmentajat ovat tulleet oppilaiden vieraaksi Spesiaan. Kokeilupäi-

vissä pelaajia on ollut viitisenkymmentä, mutta alkuvuodesta 2022 käynnistyneeseen säännölliseen harjoitustoimintaan mukaan on toistaiseksi löytänyt neljä pelaajaa. Se on uuden erityisryhmäjoukkueen kohdalla varsin tyypillinen tilanne. Pelaajamäärä kasvaa pikku hiljaa ajan myötä, kun sana mukavasta harrastuksesta leviää.

Laura Hamdin kanssa Youth Leadership -projektia vetänyt Teemu Salmenahokin muistelee, että laji ei häneen ihan heti ensi kokeilulla iskenyt, mutta on sen jälkeen vienyt sydämen.

– Olen Mäntsälästä, mutta aloitin pelaamisen Porvoon Tarmon Apojissa. Siellä ei ollut Unified-joukkuetta, vaan pelasin ihan yleisessä joukkueessa. Olin pitkä ja halusin pelata, mutta se oli ainakin ensimmäiset kolme tai neljä kuukautta aika hankalaa ennen kuin alkoi tuntua kivalta, Salmenaho toteaa.

– Toisilla se voi kestää vuoden tai pidempäänkin ennen kuin pääsee kunnolla sisään siihen. Sitten pari vuotta myöhemmin siirryin Vantaalle PuHuun Unified-joukkueeseen ja siellä olen vieläkin, hän jatkaa.

Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut järjestää yhteistyössä alueen urheiluseurojen kanssa lajikokeilujaksoja erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille. Tällaisen lajikokeilun yhteydessä nyt 16-vuotias **Paavo Launonen** pääsi tutustumaan HoNsUun ja koripalloiluun.

Paavo innostui lajista niin paljon, että kesällä 2021 perheen kotipihaan pystytettiin koripallokori, jotta Paavo pystyy treenaamaan heittojaan. Kun Unified-koripalloa esiteltiin syksyllä 2021 Junior Games -kisojen yhteydessä, oli Paavo innolla mukana ja hakeutui myös HoNsUn treeneihin, kun ne alkoivat tämän vuoden alussa Viitaniemen koululla.

– Koripallo tuntui heti kivalta. Pelaaminen on parasta. Saa juosta ja heittää koreja, Paavo kertoo.

Paavo oli kokeillut ennen koripalloa monia muitakin lajeja, mutta sopivaa ei ollut löytynyt. Uintiharrastus tyssäsi, kun jo valmiiksi hyvin uida osannut Paavo olisi joutunut aloittamaan alkeisuintiryhmästä. Koripallo kuitenkin maistuu ja siinä on tarjolla Paavon onneksi treenejä kesälläkin, kerran kahdessa viikossa.

Unified-partnereita HoNsUn Unified-joukkueeseen löytyi seuran alle 19-vuotiaiden tyttöjen harrastejoukkueesta.

– Se lähti sitä kautta, että minulla on kehitysvammaisen sisko, joka sai kuulla tästä Unified-joukkueesta. Hän ei itse pelaa koripalloa, mutta sanoi, että minä olisin sopiva ihminen partneriksi, kertoo **Veera Vainio**, joka onkin löytänyt partnerina toimimisesta lisää virtaa koripalloharrastukseensa.

– Me olemme Elsan, eli joukkueen toisen partnerin kanssa puhuttu, että miten paljon tämä fiilikseltään eroaa normikoriksesta, kun saa nähdä miten paljon pelaajat saavat siitä, kun he onnistuvat. On hyvä fiilis pelata mukana, kun tietää miten paljon se heille merkitsee, Vainio sanoo.

Unified-koripallossa pelataan Koripalloliiton alaista sarjaa, joka on jaettu Special Olympics -aatteen mukaisesti eri divisiooniin pelaajien tason mukaisesti. Jonain päivänä sarjassa tullaan mahdollisesti näkemään HoNsUkin.

– Tavoitteena on, että jossain vaiheessa päästään sarjaan pelaamaan, mutta nyt tärkeintä on saada jatkuvuutta toiminnalle ja sitä kautta pelaajamääriä kasvamaan, Henna-Riikka Paajanen toteaa.



Syksyn, talven ja kevään Veera ja Oona Kauppi pelaavat salibandyä Ruotsissa. Kesän he ovat Suomessa, jolloin on aikaa kiertää suomalais-ten salibandyseurojen vieraana ja viettää aikaa perheen kanssa.

Maailman parhaat edistävät parempaa maailmaa

Kun Venäjä helmikuussa hyökkäsi Ukrainaan, kokivat **Veera ja Oona Kauppi** monen muun tapaan haluavansa kantaa kortensa kekoon auttaakseen Ukrainassa hätää kärsiviä.

Kaksi maailman parasta salibandynpelaajaa olivat perustaneet edellisvuonna oman yrityksen nimeltä KauppiTwins. Maaliskuussa he julkaisivat sosiaalisen median tileillään Kehitysvammaisten Tukiliiton alaisen keräyksen otsikolla Auta KauppiTwinsiä auttamaan ukrainalaisia. Saatetekstinä luki:

”Kehitysvammaisten ihmisten tilanne Ukrainassa on ollut vaikea jo aiemmin, mutta nyt sodan myötä se on muuttunut kestävämmäksi. Monet ovat joutuneet jättämään kotinsa ja toiset taas jääneet sodan keskelle, koska eivät pysty lähtemään pakoon.”

Yhdenvertaisten mahdollisuuksien luominen – Creating Equal Opportunities – on KauppiTwinsin motto. Sota on äärimmäinen esimerkki, mutta tässäkin tapauksessa Veera ja Oona Kauppi halusivat ihmisten kiinnittävän katseensa niihin, jotka helposti jäävät kaiken kohkauksen keskellä varjoon.

– Meidän seuraajamme ovat suurilta osin nuoria. On hienoa, jos he pystyvät lahjoittamaan keräykseen, mutta vaikka eivät lahjoittaisikaan, niin tulevat ainakin miettineeksi sen postauksen nähdessään, millaista sota voi olla niille, jotka eivät kirjaimellisesti pysty lähtemään kotoaan, pois sieltä talon sisältä, sanoo Oona Kauppi.

– Yksi syy, miksi KauppiTwins laitettiin pystyyn, liittyy siihen, että huomasimme, että meitä halutaan seurata ja meitä halutaan kuunnella. Me emme sano, että seuraajien pitäisi toimia meidän arvojemme mukaisesti, mutta me haluamme osoittaa, että meillä on tietynlaiset arvot ja että ne eivät ole vain kauniita sanoja vaan myös toimimme niiden mukaan, hän jatkaa.

Ensisijaisesti 25-vuotiaat Kaupit ovat loistavia urheilijoita. Huhtikuussa he voittivat seurajoukkueensa Team Thorengruppenin kanssa kolmannen peräkkäisen Ruotsin mestaruutensa. Salibandyssä he

ovat voittaneet jo lähestulkoon kaiken – ja puuttuvan maailmanmestaruuden saavuttamiseenkin on nuorilla urheilijoilla vielä aikaa. Lisäksi he ovat myös erinomaisia jalkapalloilijoita.

Kaupit kokivat voivansa ja haluavansa olla muutakin kuin ”vain” huippu-urheilijoita.

– Meillä kesti tosi pitkään ymmärtää, että meitä oikeasti kuunnellaan ja että me olemme esikuvia, Oona Kauppi kertoo.

Ennen kaikkea he haluavat olla esikuvia tytöille ja naisille.

– Instagramissa, kun on salibandyn kikkavideoita ja huippuhetkiä peleistä, niin ainakin vielä pari vuotta sitten niistä 95 prosenttia oli miesten tekemiä ja miesten peleistä. Meidän ajatuksemme oli, että haluamme näyttää naistenkin osaavan tehdä näitä hienoja juttuja, Oona sanoo.

– Ja naisiakin seurataan, kunhan niitä tilejä vain on. Kun teimme aikoinaan yhdelle toiselle tilille take overin (ottivat tilin tietyn ajaksi haltuunsa), niin siitä tuli ihan hirveästi hyvää palautetta ja ihmiset halusivat tietää lisää. Sitten teimme KauppiTwins-tilin ja siitä se lähti liikkeelle, Veera jatkaa.

Vuonna 2021 perustettu KauppiTwins Oy järjestää muun muassa treenitapahtumia ja leirejä. Kohderyhmänä ovat kaikki salibandyn ystävät, mutta erityispainotus on tyttöpelaaajien innostamisessa.

– Vielä ei ole juuri muita naisia salibandyammattilaisina. Me haluamme näyttää esimerkkiä kentällä, mutta viedä asiaa eteenpäin myös kentän ulkopuolella. Haluamme osoittaa varsinkin nuorille tytöille, että tämä on mahdollista, ei tarvitse jäädä lasikatton alle, Veera toteaa.

Kaupin siskokset ovat ylpeästi feministejä, mutta yhdenvertaisuus on heille paljon muutakin kuin sukupuolten välistä tasa-arvoa, kuten keräys Ukrainan kehitysvammaisten hyväksi osoittaa. Siskokset ovat saaneet avarakatseisen kotikasvatuksen, jonka myötä yhdenvertaisuustyö ja yhteiskunnallisten epäkohtien esiin nostaminen tulevat luonnostaan.

Kauppien äiti **Jutta Keski-Korhonen** on työskennellyt 15 vuotta Kehitysvammaisten Tukiliitossa. Hän on nykyään Tukiliiton vaikuttamistyön johtaja. Se selittää osaltaan siskosten arvomaailmaa, mutta mukana on myös omakohtaista kokemuspohjaa.

– Olimme noin 6-vuotiaita, kun muutimme naapurustoon, jossa oli tyttö, jolla oli kehitysvamma ja kuulovamma. Olimme tosi pieniä, eikä meillä ollut vielä kokemusta erilaisuuden kohtaamisesta, mutta ehkä jo siinä vaiheessa perhetaustan kautta tuli sitä, että ihan samalla tavalla hän oli mukana naapuruston lapsien leikeissä kuin kuka tahansa muukin, Veera muistelee.

– Se on koko KauppiTwinsin tärkein ajatus, että kaikilla pitää olla yhdenvertaiset mahdollisuudet tehdä itselleen merkityksellisiä asioita. Uskon, että se on rikastuttanut ajatteluamme tosi paljon, että meillä oli jo ihan pienenä tuollainen suhde kehitysvammaisen lapsen kanssa, hän jatkaa.

Tamperelaiset Kaupit ovat Kooveen kasvatteja. Seurassa on toiminut pitkään myös All Blacks -erkkasäbäjoukkue. Monet kerrat Kaupit ovat olleet pelaamassa pikkujoulupeleissä tai muissa tapahtumissa All Blacksien kanssa.

– Siinä huomasi, kun vaikka meidän tyttöjuniorijoukkue aikoinaan pelasi All Blacksia vastaan, niin muut meidän pelaajat vähän katsoivat meistä mallia, että miten tällaisissa tilanteissa toimitaan, kun meillä oli enemmän kosketuspintaa, Oona toteaa.

Kohtaamisista syntyy ymmärrystä. Ymmärryksestä syntyy arvostusta ja ennen kaikkea mahdollisuus sille, että kaikki tulevat yhdenvertaisesti huomioiduksi.

– Mitä enemmän olet poissa silmistä, sitä enemmän olet pois mielistä. Jos miettii, vaikka kehitysvammaisten laitostasumista, mikä oli pitkään Suomessa vallalla, niin onhan se aivan absurdia nykylinssin katsottuna, että on rakennettu laitoksia jonnekin keskelle peltoa, mahdollisimman kauas kaikesta, tällaisia pienoisyhteiskuntia kehitysvammaisille, Kauppien äiti Jutta Keski-Korhonen sanoo.

– Hirveästi on edelleen epäkohtia ja ihan hirveästi vielä tehtävää, mutta mitä enemmän kehitysvammaiset henkilöt ovat alkaneet asua siellä, missä muutkin asuvat ja liikkua, työskennellä ja harrastaa siellä missä muutkin, niin sen paremmaksi tilanne menee, hän jatkaa.

Veera ja Oona Kaupille oma urheilu-ura menee tällä hetkellä kaiken edelle ja niin pitääkin; huippu-urheilijan työura on lyhyt ja silloin täytyy takoa, kun rauta on kuumaa. Mutta he ovat myös paraatiesimerkki siitä uudesta urheilijasukupolvesta, joka ymmärtää urheilijan ja esikuvan roolin mahdollistavan myös muiden itselleen tärkeiden asioiden esille tuonnin – etenkin, jos se on jotain sellaista, joka tulee itseltä luonnostaan. Samalla Kaupit ovat tehneet myös itsestään kiinnostavampia seurattavia.

– Viime vuonna oli naisten salibandyn MM-kisat Ruotsissa, niin siellä tuli paikallisia faneja Ruotsin paidat päällä sanomaan, että he fanittavat meitä. Ajattelin suoraan sanottuna etukäteen, että ruotsalaiset saattaisivat jopa buuata meille, joten nuo kohtaamiset olivat itselle aikamoinen ahaa-elämys. Ehkä me olemme jotain saavuttaneet, Oona Kauppi sanoo.

Huom! Tapahtumien toteutuminen on riippuvainen koronavirustilanteesta. Seuraa tapahtumien toteutumista osoitteessa www.specialolympics.fi (Tapahtumat).

SPECIAL OLYMPICS -GOLFLEIRI

Special Olympics -golfin leiri järjestetään **13.–14. elokuuta** 2022 Holiday Club Saimaa Golfissa Lappeenrannassa golfin E-Tour -kiertueen 6. osakilpailun yhteydessä.

Ilmoittautumiset ja **lisätiedot:** tuulia.suominen@gmail.com tai puh. 044 733 4555.

KEILAILUN SPECIAL OLYMPICS -LEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -keilailun päiväleirille Rovaniemelle, Lapin Urheiluopistolle (Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi) lauantaina **13. elokuuta** 2022. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentäjien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

OHJELMA

10.45–11.00 Saapuminen keilahallille

11.00–13.00 Treeni keilahallilla

13.00–14.00 Ruokailu ja luento

14.00–16.00 Treeni keilahallilla

16.00–16.30 Kahvi + sämpylä ja päätös

Omat keilailukengät, ja -pallo mukaan! Tarvittaessa voi käyttää myös keilahallin palloja ja kenkiä. Leirille mahtuu mukaan 16 keilaajaa.

Hinta: 40 euroa/hlö, (sisältää ohjauksen, ratamaksut, lounaan, kahvin+sämpylän ja vakuutuksen.) Leiriläisellä voi tarvittaessa olla mu-

kana oma avustaja/huoltaja. Avustajan/huoltajan leirihinta 15 euroa (sis. ohjaus, lounas, kahvi+sämpylä ja vakuutus). Leiri laskutetaan leirin jälkeen.

Ilmoittautuminen 5.8. mennessä SuomiSport-järjestelmän kautta (lomake löytyy osoitteesta www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumat)

Suosittellemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä: jarno.saapunki@paralympia.fi, puh. 040 737 5882 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia

Lisätiedot:

Jarno Saapunki, jarno.saapunki@paralympia.fi, puh. 040 737 5882

SPECIAL OLYMPICS TRIATHLON UNIFIED-KISALEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten avoimelle triathlonin Special Olympics Unified-kisaleirille Liikuntakeskus Pajulahteen **19.–21. elokuuta** 2022. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille sekä vammattomille partner-urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja. Osallistujan tulee olla uimataitoinen (minimi 25 m uimataito). Leirillä on mahdollisuus osallistua duathlon-kisaan su 21.8. Leirillä voi myös osallistua vain treeneihin ja seurata kilpailuja. Leiri ja kisa järjestetään Valtteri Bottas Duathlon -tapahtuman yhteydessä.

Hinta: 125 € / hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, harjoitukset, ohjelman, duathlon-kisan sekä leirivakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 5.8. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Ilmoittautumislomake löytyy osoitteesta
www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumat

Huom! Ilmoittautuminen Special Olympics -duathlon -kisaan leiri-ilmoittautumisen yhteydessä.

Valtteri Bottas Duathlon -tapahtuman sivut:
<https://www.valtteribottasduathlon.com/>

Lisätiedot:

Tapahtuma-asiat: Erwin Borremans, puh. 040 707 0869,
erwin.borremans@inlive.fi

Ilmoittautumisasiat: Elina Ahtiainen, puh. 045 139 7373,
elina.ahtiainen@paralympia.fi

KEILAILUN SPECIAL OLYMPICS -LEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -keilailuleirille Tampereelle **19.–21. elokuuta** 2022. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

Hinta: 150 euroa/hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä. Mahdollisuus myös osallistua ilman majoitusta hintaan 75 euroa/hlö.

Max. osallistujamäärä majoitukseen on 16 henkilöä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautumiset leirille 5.8. mennessä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Ilmoittautumislomake löytyy osoitteesta www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumia

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

LEIRIOHJELMA

Pe 19.8.

- 16.00–17.00 Saapuminen Kaupin keilahallille ja varusteet valmiiksi
- 17.00–18.00 Treenit keilahallilla
- 18.00–19.00 Siirtyminen ja majoittuminen Kuuslahden leirikeskukseen
- 19.00–20.30 Leirin avaus ja pientä iltajumppaa, sauna + uinti
- 20.30–21.00 Iltapala

La 20.8.

- 08.00–09.00 Aamupala
- 09.15–09.45 Siirtyminen keilahallille
- 10.00–12.00 Treenit keilahallilla
- 12.00–13.00 Lounas keilahallilla
- 13.00–14.00 Luento/keskustelu
- 14.30–16.30 Treenit keilahallilla

17.00–18.00 Päivällinen keilahallilla
18.00–18.30 Paluu Kuuslahden leirikeskukseen
19.00–21.30 Iltaohjelmaa, sauna + uinti ja iltapala

Su 21.8.

08.00–09.00 Aamupala
09.00–10.00 Pakkaus ja siivous
10.00–11.00 Siirtyminen keilahallille
11.00–13.00 Leirikisa keilahallilla
13.00–14.00 Lounas + leirin päätös

RATAMELONNAN SPECIAL OLYMPICS -KILPAILUT

Kangasalan Melojat järjestää ratamelonnan Special Olympics -kilpailut SM/Suomen Cup -kisojen yhteydessä **27. elokuuta** 2022 Tampereen Kaukajärvellä. Melojalla pitää olla voimassa vakuutus, joka kattaa myös melontakilpailut (kilpailulisenssi) sekä oma kanootti ja kelluntaliivi.

Matkat: 200 m ja 500 m kajakkikyksiköllä. Molemmat matkat pyritään järjestämään samalle kisapäivälle. Ilmoittautuminen suoraan kisajärjestäjälle. Kutsu löytyy Melonta- ja soutuiliiton kotisivujen kilpailukalenterista. Aikataulu selviää lähempänä kisoja.

Lisätiedot: janne.piitulainen@pajulahti.com, puh. 044 77 55 329

SPECIAL OLYMPICS TEMPPU, TAITO JA TASAPAINO -LEIRI

Kehitysvammaisten Special Olympics Temppu, taito ja tasapaino -leiri järjestetään **27.–28. elokuuta** 2022 Liikuntakeskus Pajulahdessa Lahden Nastolassa. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille ja vammattomille partner-urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti valmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla urheilijan oma avustaja.

Leirillä harjoitellaan monipuolisesti urheilijan taitoja, tasapainoa ja muita tärkeitä ominaisuuksia, jotta sinusta tulisi vielä parempi urheilija. Leirillä ei harjoitella suoraan mitään tiettyä lajia, vaan tehdään kaikkien lajien urheilijoille sopivia harjoitteita. Leiriltä saat mukaasi harjoitusohjeet kotiharjoittelua varten.

Hinta: 75 euroa/hlö, sisältää majoituksen ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen. Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisillä. Huom! Jokaisen osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitettava erikseen.

Ilmoittautumiset 22.7. mennessä sähköisesti Suomisport-järjestelmässä. Ilmoittautumislinkki osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumia

Alustava aikataulu

Lauantai 27.8.

- 11.00 Saapuminen ja lounas
- 12.00 Leirin aloitus
- 13.00–15.00 Treenisessio 1
- 15.00 Välipala
- 16.00–18.00 Treenisessio 2
- 18.00 Päivällinen
- 19.30–21.00 Treenisessio 3
- 21.00 Illtapala

Sunnuntai 28.8.

- 09.00–11.00 Treenisessio 4
- 11.15 Huoneiden luovutus ja lounas
- 12.15 Omatoimisen harjoittelun ohjelma ja ohjeet sekä leirin päätös
- 13.30 Kotimatalle

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea, Timo Pelkonen, puh. 050 596 5015, timo.pelkonen@paralympia.fi

RATAMELONNAN SPECIAL OLYMPICS -KILPAILUT

Vanajaveden Vesikot ratamelonnan Special Olympics -kilpailut Suomen Cup -kisojen yhteydessä **10. syyskuuta** 2022 Hämeenlinnassa. Melojalla pitää olla voimassa vakuutus, joka kattaa myös melontakilpailut (kilpailulisenssi) sekä oma kanootti ja kelluntaliivi.

Matkat: 200 m ja 500 m kajakkikyksiköllä. Molemmat matkat pyritään järjestämään samalle kisapäivälle. Ilmoittautuminen suoraan kisajärjestäjälle. Kutsu löytyy Melonta- ja soutuiliiton kotisivujen kilpailukalenterista. Aikataulu selviää lähempänä kisoja.

Lisätiedot: janne.piitulainen@pajulahti.com, puh. 044 77 55 329

SPECIAL OLYMPICS UNIFIED-JALKAPALLOTURNAUS

Suomen Paralympiakomitea järjestää jalkapallon Special Olympics Unified-turnauksen Liikuntakeskus Pajulahdessa, Nastolassa sunnuntaina **11. syyskuuta** 2022 klo 11.00–17.00. Unified-turnauksessa kehitysvammaiset ja vammattomat pelaajat pelaavat yhdessä. Turnaus pelataan keinonurmella ulkona Jari Litmanen -kentällä. Turnaus on joukkueille maksuton, ruokailu maksullinen. Ateriavaraukset joukkueittain sähköpostitse sari.eloranta@pajulahti.com: aikuinen 11,85e/hlö/ateria, juniori (6–16v) 8,75e/hlö/ateria. Lounas klo 11–13.30 ja päivällinen klo 16–18 (myös muut ajat mahdollisia sopimuksen mukaan).

Ilmoittautumiset 28.8. mennessä ja lisätiedot: Pauli Saksa, petteri.saksa@gmail.com, 040 761 6788, Oskari Lappalainen, oskari.m.lappalainen@gmail.com, 040 485 8614.

SOVELTAVAN TAITOLUISTELUN JA SPECIAL OLYMPICS -TAITOLUISTELUN LEIRI

Tervetuloa Soveltavan taitoluistelun ja kehitysvammaisten Special Olympics -taitoluistelun avoimelle leirille Suomen Urheiluopistolle, Vierumäelle **17.–18. syyskuuta** 2022. Leirille voi osallistua itsenäisesti tai mukana voi olla oma avustaja tai perhe. Leirille voi saapua tarvittaessa jo pe 16.9. Leiriohjelma la klo 10.30–su klo 14.

Hinta: la-su 85 euroa/hlö, pe-su 150 euroa (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien/perheenjäsenten hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 2.9. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia. Ilmoittautumislinkki löytyy osoitteesta www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumia

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

KAHDEKSAN LAJIN SPECIAL OLYMPICS -MONILAJILEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten kahdeksan lajin avoimelle Special Olympics -leirille Pajulahteen Lahden Nastolaan **30.9.–2.10.2022**. Lajeina: salibandy, tennis, uinti, ratsastus, Unified-triathlon, rytminen voimistelu, yleisurheilu ja Unified-jalkapallo. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v), sekä jalkapallon vammattomille

partner-pelaajille. Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja. Uintiin osallistuvien tulee olla uimataitoisia (minimi 25 m uimataito). Ratsastukseen otetaan 8 urheilijaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Urheilija voi osallistua vain yhden lajin valmennukseen ja lauantain iltapäivätreenillä voi kokeilla toista lajia. Leirillä kokeillaan lisäksi tanssia!

Hinta: 125 euroa/hlö (sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 2.9. mennessä Suomisport-järjestelmässä. Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia.

Ilmoittautumislinkki löytyy osoitteesta www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumia

Lisätiedot: Suomen Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

SPECIAL OLYMPICS -RATSASTUKSEN MESTARUUSKISAT

Special Olympics -ratsastuksen mestaruuskisat käydään **12.–13. marras-kuuta** 2022 Harjun oppimiskeskuksessa Virolahdella. Lajeina Working Trail -tehtäväradat ja kouluratsastus. Järjestäjänä Kartanon Ratsastajat.

Lisätiedot: Maritta Enqvist, puh. 040 044 4164, marittaenqvist@gmail.com

BEACH VOLLEYN SPECIAL OLYMPICS UNIFIED-TURNAUS JA KOKEILUTAPAHTUMA

Beach volleyn Special Olympics Unified-turnaus järjestetään sunnuntaina **13. marraskuuta** 2022 Helsingissä, Biitsi Pasilassa (Tripla, 00101 Helsinki). Samassa yhteydessä järjestetään myös Special Olympics -beach volleyn tutustumis- ja kokeilutapahtuma, josta lisätietoa alempana. Special Olympics Unified-urheilussa kehitysvammaisen tai erityistä tukea tarvitseva urheilija ja vammaton partner-urheilija urheilevat yhdessä.

Beach volley -turnaukseen voi ilmoittautua yksittäin tai kootusti ryhmänä: yksittäisenä pelaajana ja Unified-partnerina sekä ilmoittamalla peliparin tai pelipareja. Yksittäisille pelaajille ja partnereille luodaan peliparit ilmoittautumisen jälkeen. Turnaus on maksuton ja sisältää paahtopaisti-/kasvisfocaccian, pilkotut hedelmät, veden ja kahvin, sekä saunan pelien jälkeen. Allergiat huomioidaan, kunhan niistä kertoo ilmoittautumisen yhteydessä. Tapahtuman ajan kahvio avoinna.

Aikataulu

- 11.45–12.00 Saapuminen Triplan Biitsille
- 12.00–15.00 Ohjattu beach volley -turnaus
- 12.00–13.30 Ohjattu Beach volley -lajitutustuminen
- 14.30–16.00 Tilaussauna turnaukseen osallistuville

Ilmoittautumiset turnaukseen sähköisesti 30.10. mennessä. Ilmoittautumislomake osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumia

Lisätiedot:

Turnausasiat: Päivi Pohjalainen, puh. 040 592 8712,
pohjalainen.paivi@gmail.com

Ilmoittautumisasiat: Elina Ahtiainen, puh. 045 139 7373,
elina.ahtiainen@paralympia.fi

Turnauksen yhteydessä voi tulla maksutta ohjatusti kokeilemaan ja harjoittelemaan beach volleyta! Huom! Kokeiluun erillinen ilmoittautuminen (alla).

Special Olympics Unified -beach volleyyn tutustumis- ja kokeilutapahtuma järjestetään Special Olympics -turnauksen yhteydessä sunnuntaina **13. marraskuuta** Helsingissä, Biitsi Pasilassa (Tripla, 00101 Helsinki).

Osallistuminen ei vaadi aiempia lentopallotaitoja. Kokeilutapahtumaan ovat tervetulleita sekä pelaajat että Unified-partnerit. Tapahtuma on maksuton. Ohjattua kokeilua ja harjoittelua on tarjolla klo 12–13.30 yhdellä beach volley -kentällä, kun turnausta pelataan kahdella kentällä. Ilmoittautua voivat yksilöt tai ryhmät. Tapahtuman ajan kahvio avoinna.

Aikataulu

11.45–12.00 Saapuminen Triplan Biitsille

12.00–13.30 Ohjattu Beach volley -lajitutustuminen

13.30–15.00 mahdollisuus seurata Special Olympics-beach volley -turnausta

Ilmoittautuminen tutustumistapahtumaan sähköisesti 30.10. mennessä. Ilmoittautumislomake osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumia

Lisätiedot:

Tapahtuma-asiat: Päivi Pohjalainen, puh. 040 592 8712,
pohjalainen.paivi@gmail.com

Ilmoittautumisasiat: Elina Ahtiainen, puh. 045 139 7373,
elina.ahtiainen@paralympia.fi

SPECIAL OLYMPICS -RYTMISEN VOIMISTELUN KILPAILUT

Tervetuloa rytmisen voimistelun Special Olympics Cupiin lauantaina **26. marraskuuta** 2022.

PAIKKA: OVO Training Center 1 / Esport Center (Koivu-Mankkaan tie 3, 02200 Espoo)

JÄRJESTÄJÄ: Olarin Voimistelijat ry

KILPAILUSARJAT

SO Level 1

SO Level 2

SO Level 3

SO Level 4

DIVISIOONIIN JAKO: Divisiointi suoritetaan ennen varsinaista kilpailupäivää videotallenteen kautta. Divisiointivideoiden kuvausaika 31.10.–11.11. Lisätietoja videoiden lähettämisestä tulossa myöhemmin.

AIKATAULU: Tapahtuman aikataulu päivitetään Kisanetiin.

ILMOITTAUTUMINEN: 1.9.2022–30.10.2022

OSALLISTUMISMAKSU: Osallistumismaksu on 12€/väline.

Mikäli voimistelija kilpailee kaikilla neljällä välineellä, on siis osallistumismaksu 48€.

Laskut lähetetään ilmoittautumisajan päätyttyä.

LISENSSIT: Jokaisella osallistujalla tulee olla voimassa oleva Voimistelu-liiton harrasteliselänsi.

ILMOITTAMINEN SUORITUKSEEN VAIKUTTAVASTA VAMMASTA:

Mikäli voimistelijalla on sellainen vamma, joka vaikuttaa suoritukseen (esim. toinen käsi ei ole toimintakykyinen), tulee siitä ilmoittaa alla olevalle yhteyshenkilölle la 5.11. mennessä.

ESIINTYMISALUE: Esiintymisalustana toimii 13m x 13m voimistelukanveesi.

HARJOITUSALUE: Lämmittelytilat ja harjoitusalueet on jaettu etukäteen osallistujille järjestäjän toimesta.

VAKUUTUKSET: Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta.

SÄÄNNÖT: Kilpailussa noudatetaan voimassa olevia kansainvälisiä Special Olympics rytmisen voimistelun sääntöjä.

MUSIIKIT: Valmisohjelmien musiikkeja ei tarvitse toimittaa kisan järjestäjälle. Muiden kuin valmisohjelmien musiikit tulee ladata Kisanetiin lauantaihin 5.11. mennessä. Tiedoston tulee olla mp3-muodossa ja nimettyä selvästi voimistelijan nimellä, levelillä sekä välineellä.

LISÄTIEDOT: Emilia Pensar, harrastepaallikko@ovo.fi, puh. 045 239 0930

LUMILAJIEN SPECIAL OLYMPICS -LEIRI

Kehitysvammaisten Special Olympics -hiihdon, -alppihiihdon, -lumilautailun ja -lumikenkäilyn leiri järjestetään **9.-11. joulukuuta** 2022 Jyväskylän Laajavuorella. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Urheilija voi osallistua vain yhden lajin valmennukseen. Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja tai huoltaja/huoltajat.

Majoitus ja ruokailut Outdoor Hostel Laajis (Laajavuorentie 15, 40740 Jyväskylä). Huom. Leiri maksetaan ilmoittautuessa ja jokaisen

osallistujan (esim. avustaja tai perheenjäsen) on ilmoitettava erikseen. Huoltajien/avustajien tai muiden perheenjäsenten hinta sama kuin leiriläisellä.

Lisäkustanne välinevuokrauksesta, jos ei ole omia välineitä alppihiihtoon, lumilautailuun tai hiihtoon. Välinevuokraus maksetaan paikan päällä. Lumikenkäilyn välineet saa paikan päältä ja ne sisältyvät leirihintaan.

HINNAT

hiihto ja lumikenkäily 125,00 €

- sis. majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja leirivakuutuksen

hiihto ja lumikenkäily 50,00 €

- ilman majoitusta. sis. ruokailut, ohjauksen ja leirivakuutuksen

alppihiihto ja lumilautailu 155,00 €

- sis. majoituksen, ruokailut, ohjauksen, leirivakuutuksen ja hissilipun

alppihiihto ja lumilautailu 80,00 €

- ilman majoitusta, sis. ruokailut, ohjauksen, leirivakuutuksen ja hissilipun

Ilmoittautumiset 25.11.2022 mennessä Suomisport-järjestelmässä.

Suosittelemme, että tapahtuman maksu tapahtuu järjestelmän kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli osallistuminen jo maksettuun tapahtumaan peruuntuu, maksu palautetaan (ota yhteyttä elina.ahtiainen@paralympia.fi, 045 139 7373 maksun palautusta varten). Käyttämällä alennuskoodia LASKUTUS ilmoittautuminen tapahtuu ilman veloitusta ja maksu laskutetaan vasta tapahtuman jälkeen. Syötettyäsi alennuskoodin paina sinistä Käytä-palkkia. Ilmoittautumislomake osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumia

Lisätiedot: Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi,
puh. 045 139 7373

TAPAHTUMAKALENTERI

Lisätietoja tapahtumista osoitteesta www.specialolympics.fi (Tapahtumat). Tapahtumien toteutuminen on riippuvainen vallitsevasta koronavirus-tilanteesta.

- 12.–14.8.2022 Special Olympics -kesälajien monilajileiri (uinti, yleisurheilu, tennis, melonta, unified beach volley ja naisten unified-kori-pallo), Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 13.–14.8.2022 Golfin E-tourin osakilpailu, Holiday Golf Club Saimaa, Lappeenranta
- 13.–14.8.2022 Special Olympics -golfleiri, Holiday Golf Club Saimaa, Lappeenranta
- 13.8.2022 Keilailun Special Olympics -leiri, Rovaniemi
- 19.–21.8.2022 Special Olympics -triathlonin Unified-kisaleiri (sis. Special Olympics -duathlon -kisa), Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 19.–21.8.2022 Keilailun Special Olympics -leiri, Tampere
- 27.8.2022 Ratamelonnan Special Olympics -kilpailut, Tampere
- 27.–28.8.2022 Special Olympics Temppu, taito ja tasapaino -leiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 3.–4.9.2022 Special Olympics -pararatsastusleiri ja -kilpailut, Huittisten Ratsastuskeskus
- 1.–4.9.2022 Special Olympics European Unified Tennis Invitational -turnaus, Budapest, Unkari
- 10.9.2022 Ratamelonnan Special Olympics -kilpailut, Hämeenlinna
- 11.9.2022 Special Olympics -jalkapallon Unified-turnaus, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 17.–18.9.2022 Soveltavan taitoluistelun ja Special Olympics -taitoluistelun leiri Suomen Urheiluopisto, Vierumäki
- 30.9.–2.10.2022 Kahdeksan lajin Special Olympics -monilajileiri, (salibandy, tennis, uinti, ratsastus, triathlon, rytminen voimistelu, yleisurheilu ja Unified-jalkapallo), Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

- 6.10.2022 Taitoluistelun Finlandia Trophy: kansainvälinen Special Olympics -kutsukilpailu, Metro Areena, Espoo
- 12.–15.10.2022 Swiss Special Olympics Judo Festival, Poschiavo, Sveitsi
- 13.–17.10.2022 Special Olympics Euroopan Unified-koripallon nuorisoturnaus, Sansepolcro, Italia
- loka-marraskuu 2022 Special Olympics -melonnan Kreikan mestaruuskisat (kutsukilpailu), Hania, Kreetta
- marraskuu 2022 Special Olympics Euroopan jalkapalloseminaari, Budapest, Unkari
- 12.–13.11.2022 Special Olympics -ratsastuksen mestaruuskisat, Harjun oppimiskeskus, Virolahti
- 26.11.–4.12.2022 Special Olympics Euroopan koripalloviikko
- 26.11.2022 Special Olympics -rytmisen voimistelun kilpailut, Espoo
- 26.–27.11.2022 Special Olympics -kesämaailmankisojen 1. valmistautumisleiri, Pajulahti
- 9.–11.12.2022 Lumilajien Special Olympics-leiri, Jyväskylä
- joulukuu 2022 Para Hiihto Cup, 1. osakilpailu
- tammi-maaliskuu 2023 Special Olympics National Winter Games (hiihto, lumikenkäily), Orivesi
- tammi-maaliskuu 2023 Para Hiihto Cupin osakilpailut (3 kpl). Viimeisen Para Hiihto Cup -kisan yhteydessä Special Olympics -hiihdon kisaleiri pe-su
- 22.–23.4.2023 Special Olympics -kesämaailmankisojen 2. valmistautumisleiri
- 17.–25.6.2023 Special Olympics -kesämaailmankisat Berliini, Saksa
- 26.–29.10.2023 Special Olympics -talvilajien valmentajaseminaari, Vuokatti